

# VAKGROEP GYNAECOLOGEN GELDERSE VALLEI

## PROTOCOL SUBKLINISCHE HYPOTHYREOÏDIE EN KINDERWENS

---

### **Patiëntengroep:**

Vrouwen op Polikliniek Voortplantingsgeneeskunde waarbij de diagnose subklinische hypothyreoïdie is gesteld.

### **Diagnose:**

TSH > 4.0 mU/L en vrij T4 > 10 pmol/ zonder klachten passend bij hypothyreoïdie.

### **Beleid**

- Patiënte wordt geadviseerd niet zwanger te worden tot medicamenteuze euthyreoïdie is verkregen; zo nodig wordt vruchtbaarheid bevorderende behandeling gestaakt tot euthyreoïdie is bereikt.
- Patiënte wordt verwezen naar internist-endocrinoloog (Heijligenberg/Van Wijk): deze stelt in op Thyrax tot TSH < 5.0 mU/l;
- Bij zwangerschap wordt de dosering Thyrax met 25% verhoogd.
- Bij zwangerschap en overigens ontbreken van een medisch indicatie kan patiënte naar de eerste lijn, waarbij het advies de verhoogde dosering Thyrax te handhaven cq aan te passen op geleide van maandelijks controle TSH/T4 waarbij een streefwaarde van TSH < 5,0 mU/L wordt gehanteerd.

Vakgroep Gynaecologen Gelderse vallei  
Juni 2016